

„ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

październik 2017r.

RODZAJ WSPARCIA	TERMIN	MIEJSCE
sesje aktywności fizycznej	poniedziałek, wtorek, środa, czwartek godz: 17.00-18.30, 18.30-20.00	NZOZ Kardio-Med. Armii Krajowej 22b 97-300 Piotrków Tryb.
sesje psychoedukacyjne	poniedziałek, piątek godz. 14.30-18.00	NZOZ Hipokrates Rzemieślnicza 33 97-300 Piotrków Tryb.
indywidualne konsultacje psychologiczne	wtorek godz. 14.00-17.00 środa 15.00-18.00	NZOZ Hipokrates Rzemieślnicza 33 97-300 Piotrków Tryb.
indywidualne konsultacje dietetyczne	poniedziałek godz. 9.30-12.00, 15.00-18.00 wtorek godz.8.30-11.00, 16.00-17.00 środa 9.00-11.00, 16.00-17.00 czwartek 9.00-10.30, 15.30-16.30 piątek 14.30-18.00	NZOZ Hipokrates Rzemieślnicza 33 97-300 Piotrków Tryb.

