

„ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

„ZADBAJ O SERCE”

NR UMOWY: RPLD.10.03.01-10-0005/16

Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i udziału w projekcie „Zadbaj o serce”- Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic, realizowanym przez **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kardio – Med z siedzibą w Piotrkowie Trybunalskim** u. Słowackiego 74 w partnerstwie z **Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej „Hipokrates” z siedzibą w Piotrkowie Trybunalskim** ul. Rzemieśnicza 33, w ramach współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 **Oś Priorytetowa X Adaptacyjność pracowników i przedsiębiorstw w regionie Działanie X.3 Ochrona, utrzymanie i przywrócenie zdrowia Poddziałanie X.3.1. Programy z uwzględnieniem rehabilitacji medycznej ułatwiające powroty do pracy oraz umożliwiające wydłużenie aktywności zawodowej.**

§ 1

INFORMACJE OGÓLNE

1. Projekt „Zadbaj o serce” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, zwany dalej „Projektem”.
2. Projekt realizowany jest w okresie od 1.07.2017r.do 31.12.2018r. Obejmuje obszarem działania Miasto Piotrków Trybunalski, Powiat: Piotrkowski, Opoczyński, Bełchatowski, Radomszczański .
3. Biuro projektu „Zadbaj o serce” mieści się przy ul. Armii Krajowej 22b, 97-300 Piotrków Trybunalski.
4. Projekt zakłada uczestnictwo 230 odbiorców (w tym 92 kobiety i 138 mężczyzn)
5. Ogólny nadzór nad realizacją projektu, a także rozstrzyganie spraw, które nie są uregulowane niniejszym Regulaminem pozostaje w gestii Partnera Wiodącego – NZOZ Kardio – Med., zwanym dalej „Realizatorem”.
6. Regulamin określa:
 - a) Kryteria uczestnictwa w projekcie
 - b) Procedurę rekrutacji i selekcji uczestników do udziału w projekcie
 - c) Zakres wsparcia
 - d) Uprawnienia i obowiązki uczestnika projektu
 - e) Zasady rezygnacji z udziału w projekcie
 - f) Monitoring uczestników projektu
 - g) Postanowienia końcowe



„ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu
Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

§ 2 DEFINICJE

Ilekczoć w niniejszym Regulaminie jest mowa o:

NZOZ Kardio – Med. z siedzibą w Piotrkowie Tryb., ul. Słowackiego 74, oznacza to Realizatora Projektu – Partner Wiodący,

NZOZ „Hipokrates” z siedzibą w Piotrkowie Tryb., ul. Rzemieślnicza 33, oznacza to Partnera Nr 1 Projektu,

Projekcie – to należy rozumieć Projekt pn. „Zadbaj o serce –Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic”

Obszarze działania – oznacza to obszar realizacji Projektu wskazany w § 1 ust. 2,

Wiekui aktywności zawodowej - aktywna zawodowo osoba w wieku 15 lat i więcej (zgodnie z analogiczną metodologią, która jest stosowana w ramach przeprowadzanego cyklicznie przez Główny Urząd Statystyczny Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności, osoba aktywna zawodowo to osoba pracująca albo pozostająca bez zatrudnienia, ale poszukująca pracy i zainteresowana jej podjęciem). **O przynależności danej osoby do grupy osób w wieku aktywności zawodowej powinien – w przypadku górnej granicy – decydować nie określony w sposób sztywny wiek, ale aktywność zawodowa tej osoby lub gotowość do podjęcia zatrudnienia.** Przynależność do tej grupy powinna być ustalana indywidualnie dla każdej osoby w oparciu o przesłankę, czy jest ona aktywna zawodowo lub w oparciu o deklarację gotowości podjęcia zatrudnienia (niezależnie od statystycznego faktu bycia danej osoby w wieku produkcyjnym, czy poprodukcyjnym).

Kandydacie - to należy rozumieć dorosłą osobę fizyczną zamieszkujejącą na obszarze działania Projektu, która otrzymała zlecenie lekarza prowadzącego do udziału w programie rehabilitacyjno-edukacyjnym dla pacjentów kardiologicznych, jest w wieku aktywności zawodowej i złoży deklarację udziału w projekcie,

Osobie w wieku 50 i więcej lat – oznacza to osobę, która w dniu przystąpienia do projektu (data złożenia deklaracji), wg daty urodzenia ma ukończone 50 lat i jest w wieku aktywności zawodowej,

Uczestniku – to należy rozumieć osobę fizyczną zakwalifikowaną i biorącą udział w Projekcie,

Dniu przystąpienia do Projektu – to należy rozumieć dzień podpisania przez Kandydata deklaracji rozpoczęcia udziału w Projekcie,

Biurze Projektu - to należy rozumieć NZOZ Kardio-Med w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Armii Krajowej 22b, 97-300 Piotrków Tryb.

§ 3 KRYTERIA UDZIAŁU W PROJEKCIE

W projekcie mogą wziąć udział Kandydaci, którzy zostaną zakwalifikowani do udziału w projekcie przez lekarza kardiologa i podpiszą umowę uczestnictwa.

§ 4 PROCEDURA REKRUTACJI UCZESTNIKÓW DO UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Za przeprowadzenie rekrutacji do projektu odpowiedzialni są pracownicy Partnera Wiodącego i Partnera Nr1 Projektu,
2. Termin rekrutacji i przyjmowania zgłoszeń umieszczony zostanie w siedzibach Biura, Partnera Wiodącego i Partnera Nr1 Projektu oraz na stronach internetowy www.hipokrates.piotrkow.pl, www.kardio-med.org.pl



„ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu
Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

3. Rekrutacja będzie przeprowadzana zgodnie z kryteriami horyzontalnymi: w tym polityką równych szans i koncepcją zrównoważonego rozwoju od lipca 2017r. do września 2017r. i na bieżąco w dalszym terminie do czasu wyczerpania listy uczestników
4. Kwalifikacja do projektu będzie odbywała się na podstawie złożonego kompletu dokumentów, w którego skład wejdzie:
 - a) Zalecenie lekarza prowadzącego do udziału w programie rehabilitacyjno-edukacyjnym dla pacjentów kardiologicznych wraz z ankietą dotyczącą czynników ryzyka – załącznik nr 1.
 - b) Formularz rekrutacyjny – załącznik nr 2.
 - c) Deklaracja uczestnictwa – załącznik nr 3.
 - d) Oświadczenie dotyczące przetwarzania danych osobowych – załącznik nr 4.

Dokumenty w wersji elektronicznej są dostępne na stronach internetowych NZOZ Kardio – Med. i NZOZ Hipokrates oraz w wersji drukowanej w siedzibach Realizatora (Partnera Wiodącego) i Partnera Nr1 Projektu.

5. Zgłoszenie uczestnictwa w projekcie następuje w chwili złożenia ww. kompletu dokumentów.
6. Dokumenty należy złożyć osobiście w siedzibie Realizatora Projektu – NZOZ KARDIO-MED. Ul.Słowackiego 74 97-300 Piotrków Tryb. lub przesłać pocztą na adres Realizatora NZOZ KARDIO-MED. Ul.Słowackiego 74 97-300 Piotrków Tryb., lub mailem na adres Kim1@mp.pl
7. Do projektu może zostać zakwalifikowanych 230 Kandydatów.
8. Kwalifikację Kandydatów do udziału w projekcie prowadzi lekarz kardiolog z ramienia Realizatora Projektu – NZOZ Kardio-Med.
9. W pierwszej kolejności do projektu będą kwalifikowani Kandydaci w wieku 50 lat i więcej.
10. O zakwalifikowaniu się do projektu Kandydaci zostaną poinformowani osobiście, telefonicznie lub drogą mailową.
11. Dodatkowo w ramach procesu rekrutacji zostanie utworzona lista rezerwowa dla osób, które z powodu wyczerpania limitu miejsc nie zakwalifikowały się do udziału w projekcie.
12. Osoby z listy rezerwowej zostaną włączone do uczestnictwa w projekcie w przypadku rezygnacji lub niespełnienia warunków przez osoby wcześniej zakwalifikowane.
13. Złożone przez Kandydatów dokumenty aplikacyjne nie podlegają zwrotowi.

§ 5

ZAKRES WSPARCIA

1. Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej obejmować będzie:
 - a) Konsultację kardiologiczną z testem wysiłkowym,
 - b) 8 warsztatów edukacyjnych wspierających pacjenta w zakresie:
 - zasad zdrowego żywienia – prowadzący dietetyk,
 - korzyści z zaprzestania palenia tytoniu – prowadzący pielęgniarka, lekarz lub psycholog,
 - farmakoterapia – prowadzący lekarz,



„ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu
Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

- systematyczna aktywność fizyczna (rodzaje, korzyści i zagrożenia) –prowadzący fizjoterapeuta lub pielęgniarka,
 - rozwój umiejętności psychospołecznych – nauka opanowania sytuacji stresogennych, akceptacji ograniczeń, które narzuca choroba- prowadzący psycholog,
 - pierwsza pomoc przedmedyczna – zajęcia z udziałem członków rodziny pacjenta prowadzone przez lekarza.
- c) Indywidualne konsultacje dietetyczne (2 konsultacje dla każdego uczestnika);
- d) Indywidualne konsultacje psychologiczne (2 konsultacje dla każdego uczestnika);
- e) 8 sesji z aktywności fizycznej wg ustalonego przez kardiologa indywidualnego planu aktywności;
- f) 2 konsultacje telefoniczne - (dwukrotnie w czasie trwania projektu);
- g) Konsultację lekarską, podczas której zostaną ocenione czynniki ryzyka tj. palenie tytoniu, wartość ciśnienia tętniczego, stężenie cholesterolu LDL, stężenie hemoglobiny glikowanej lub glukozy na czczo, wskaźnik masy ciała;
- h) Wykonanie badań laboratoryjnych, w tym: pomiar ciśnienia, lipidogram, stężenie hemoglobiny glikowanej.
2. Wszystkie ww. usługi świadczone są bezpłatnie.
3. Dodatkowo 55 osób mieszkających poza granicami Miasta Piotrkowa tryb. będą miały możliwość zwrotu kosztów dojazdu na podstawie przedstawionych biletów wystawionych przez przewoźnika realizującego usługę na danej trasie.
4. Szczegółowy opis schematu procedury udziału w projekcie stanowi załącznik nr 5 do niniejszego regulaminu.

§ 6

UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Udział w projekcie jest bezpłatny i współfinansowany z środków Europejskiego Funduszu Społecznego
2. Uczestnicy projektu zobowiązani są do udziału we wszystkich elementach Program, szczegółowo opisanych w **§ 4 ust. 1**.
3. W przypadku rezygnacji z zajęć uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji.
4. Uczestnik projektu zobowiązany jest do potwierdzania swojego uczestnictwa każdorazowo na liście obecności oraz wypełniania ankiet monitoringowych i ewaluacyjnych.
5. Uczestnik projektu jest zobowiązany do przedłożenia dokumentów potwierdzających aktualny status na rynku pracy w terminie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie.

§ 7

ZASADY REZYGNACJI Z UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie przed rozpoczęciem zajęć, uczestnik zobowiązany jest dostarczyć informację o tym fakcie osobiście, telefonicznie bądź za pośrednictwem poczty elektronicznej do pracownika Realizatora tj. NZOZ Kardio-Med.



„ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu
Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

2. W przypadku rezygnacji z zajęć w trakcie ich trwania uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z udziału w projekcie w przypadku naruszenia niniejszego regulaminu oraz zasad współżycia społecznego.
4. W przypadku skreślenia uczestnika projektu z listy jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

§ 8

MONITORING UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnicy zobowiązani są do udziału we wszystkich działaniach przeprowadzanych zarówno przez Realizatora Projektu jak i Partnera Nr1.
2. Uczestnicy mają obowiązek rzetelnego wypełniania dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczanych przez Realizatora, w tym ankiet dotyczących oceny projektu i jego rezultatów.

§ 9

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wraz ze złożeniem podpisu pod deklaracją uczestnictwa w Projekcie niniejszy regulamin zyskuje za obopólną zgodą moc umowy.
2. Powyższy Regulamin udziału w projekcie wchodzi w życie z dniem jego podpisania i obowiązuje przez okres realizacji projektu.
3. Wszelkie zmiany niniejszego Regulaminu wymagają formy pisemnej.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Realizator Projektu – NZOZ Kardio-Med.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lub uzupełniania Regulaminu w trakcie trwania projektu
6. Regulamin dostępny jest w Biurze projektu, siedzibie Partnera Wiodącego – NZOZ Kardio –Med., Partnera Nr1 – NZOZ Hipokrates oraz na stronie internetowej obu Partnerów.

03.07.2017 R. Kimelski
Podpis Realizatora Projektu

ZAŁĄCZNIKI:

1. Zalecenie udziału w programie rehabilitacyjno-edukacyjnym.
2. Formularz rekrutacyjny.
3. Deklaracja uczestnictwa.



„ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic
współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu
Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

4. Oświadczenie - zgoda na przetwarzanie danych osobowych i zgoda na wykorzystywanie wizerunku do celów projektu,
5. Schemat procedury udziału w projekcie.

