

Informacja dla osób podejmujących zajęcia w ramach rehabilitacji i prewencji kardiologicznej w Ośrodku Rehabilitacji Kardiologicznej Diennej w NZOZ KARDIO-MED
97-300 Piotrków Tryb.
Armii Krajowej 22B/5
(www.kardio-med.org.pl)

Obecnie pacjenci mogą uczestniczyć bezpłatnie w zajęciach rehabilitacji kardiologicznej w ramach programu „Zadbaj o serce” z wsparciem Europejskiego Funduszu Społecznego (szczegółowe informacje o programie i dostępności dla określonej grupy pacjentów na naszej stronie) i odpłatnie.

- Opłata jest wnoszona w formie karnetu miesięcznego (obecnie **250 zł** za miesiąc).
- 2 sesje treningowe w tygodniu.

Aby jednak osiągnąć pełny efekt zdrowotny wymagane są regularne ćwiczenia minimum 2-3 miesiące 2-3 razy w tygodniu.

W ramach zajęć oferowane są zajęcia profilaktyczne oraz rehabilitacja:

- w chorobie wieńcowej, po zawale serca
- w chorobie nadciśnieniowej i innych chorobach układu krążenia, a także
- w nadwadze i celem poprawy ogólnej kondycji

Uczestnicy otrzymują w ramach rehabilitacji również diagnostykę wstępną:

mają wykonywany elektrokardiograficzny test wysiłkowy na ergometrze rowerowym lub bieżni, część osób echokardiografię, EKG spoczynkowe itd. oraz są kwalifikowani do odpowiedniego modelu rehabilitacji.

Jednoczenie jest możliwość poradnictwa dietetycznego (nie obejmuje tego karnet).

Zapisy telefonicznie: 44 6496320 lub 601332230 lub bezpośrednio na miejscu.