

## „ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic.  
Współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020

Załącznik nr 1 do Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie „Zadbaj o serce”

### Zalecenie udziału w Programie rehabilitacyjno-edukacyjnym dla pacjentów kardiologicznych

#### wypełnia lekarz POZ

Imię i nazwisko pacjenta : .....

PESEL lub data urodzenia: .....

Nr telefonu: .....

Adres zamieszkania (miejscowość, gmina, powiat, kod pocztowy, nr domu)

**Pacjent kwalifikuje się do (proszę o zaznaczenie X grupy adresatów Programu, do którego można zakwalifikować pacjenta):**

pacjenci ze <u>stabilną chorobą niedokrwinną serca</u> , w tym pacjenci <u>po ostrym zespole wieńcowym (ACS/OZW)</u> , u których czynniki ryzyka (palenie tytoniu lub ciśnienie tętnicze $\geq 140/90$ mmHg lub stężenie cholesterolu LDL $\geq 1,8$ mmol/l ( $\geq 70$ mg/dl) lub stężenie hemoglobiny glikowanej $\geq 7\%$ lub stężenie glukozy na czczo $\geq 7,0$ mmol/l ( $\geq 126$ mgdl) lub wskaźnik masy ciała $\geq 30$ kg/m <sup>2</sup> ) nie są wystarczająco kontrolowane	
--	--

pacjenci z <u>niewydolnością serca (HF)</u> i pacjenci <u>po zabiegach kardiologicznych</u> , jeśli nie ma możliwości uczestniczenia w programie kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej prowadzonej w warunkach szpitalnych lub na oddziale/w ośrodku dziennym, a stan kliniczny pacjenta pozwala na uczestniczenie w ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej	
--	--

#### **Czynniki ryzyka (proszę o podanie wartości w oparciu o aktualne wyniki badań):**

1. palenie tytoniu .....
2. ciśnienie tętnicze .....mmHg
3. stężenie cholesterolu LDL .....mmol/l lub..... mg/dl
4. stężenie hemoglobiny glikowanej .....% lub
5. stężenie glukozy na czczo .....mmol/l lub .....mgdl)
6. wskaźnik masy ciała (BMI) .....kg/m<sup>2</sup>

.....  
data

.....  
podpis os. przeprowadzającej badanie





## „ZADBAJ O SERCE”

Program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej dla mieszkańców Piotrkowa Trybunalskiego i okolic.

Współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020



Realizator projektu:  
NZOZ Kardio-Med.  
97-300 Piotrków Trybunalski, ul. Słowackiego 74  
Biuro projektu:  
ul. Armii Krajowej 22b, 97-300 Piotrków Trybunalski,  
Tel. 44 649 63 20, tel.  
www.



Partner projektu:  
NZOZ HIPOKRATES  
97-300 Piotrków Trybunalski,  
ul. Rzemieślnicza 33  
Tel. 44 646 46 01, 508 54 71 01  
www.hipokrates-piotrkow.pl